

## RELATÓRIO DE MELHORIA CONTÍNUA

ATUALIZAÇÃO: Março/2023

**Título** Nova gestão de recursos materiais e resíduos sólidos no Serviço de Medicina Nuclear - HC/UNICAMP: Uma proposta de manejo sustentável.

**Data:** 01/03/2023

**Área:** Medicina Nuclear

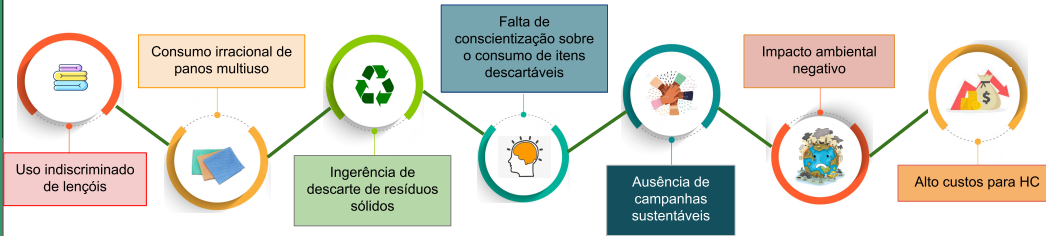
**Líderes:** Natália Tobar  
Drª Bárbara Juarez

**Mentores:** Fabricio F dos Santos/Thiago Langoni

**Orientador:** Prof. Paulo Ignacio

### Contexto do Problema

A rotina laboral no Serviço de Medicina Nuclear (SMN) está longe de ser sustentável. O uso indiscriminado de lençóis e panos multiuso geram despesas extraordinárias e impactam negativamente o meio ambiente. Aliado a isso, a segregação inadequada de resíduos sólidos inviabiliza a reciclagem e a destinação à entidades assistenciais, o que favorece a incidência de advertências pela prefeitura, sobrecarrega os centros de incineração e aterros sanitários e aumenta os riscos de contaminação ambiental e à saúde de colaboradores e pacientes.



### Objetivos / Metas

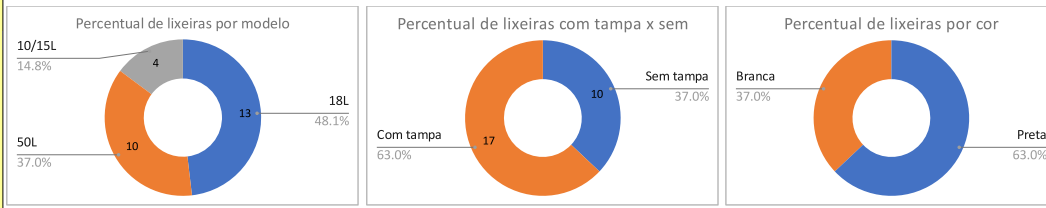
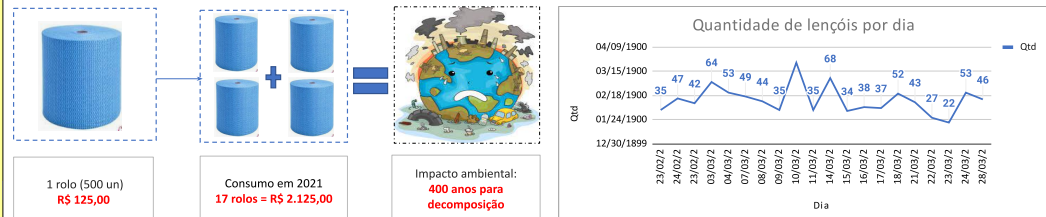
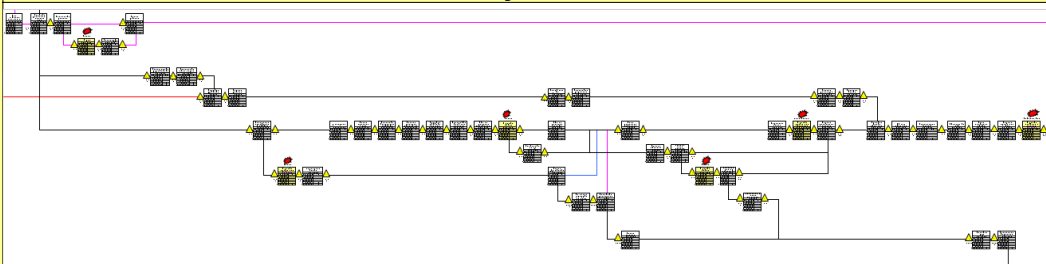
**1- Estimular o consumo consciente e racional de lençóis, panos multiuso e itens descartáveis durante e após o atendimento aos pacientes do Serviço de Medicina Nuclear.**

- 1.1 Diminuir em 30% o consumo de panos multiuso durante e após os atendimentos no setor até janeiro/2023
- 1.2 Diminuir em 30% o consumo de lençóis durante os atendimentos até janeiro/2023
- 1.3 Conscientizar 100% dos colaboradores quanto ao uso correto e racional desses recursos e itens descartáveis até junho/2022

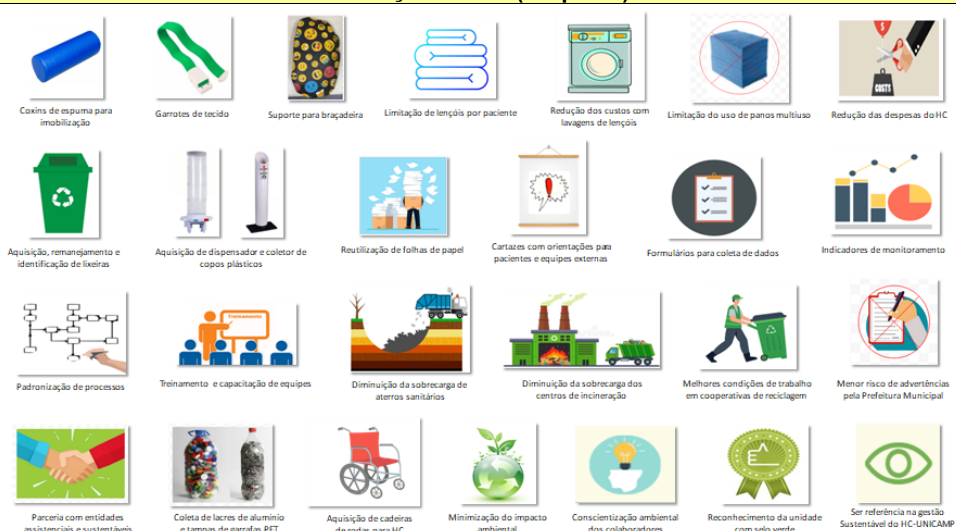
**2- Estimular o descarte consciente e seletivo dos materiais utilizados durante as atividades laborais no Serviço de Medicina Nuclear.**

- 2.1 Separar 100% dos resíduos nas categorias: orgânico, infectante e reciclável até janeiro/2023
- 2.2 Aumentar em 18% a disponibilidade de lixeiras, identificar e redistribuir adequadamente 100% das mesmas até janeiro/2023
- 2.3 Implementar boas práticas de descarte de resíduos até junho/2022
- 2.4 Estimular equipes para adesão a campanhas embasadas em sustentabilidade e solidariedade até dezembro/2022

### Condições Atuais



### Situação Futura (Proposta)



Desenvolver Situação Futura

Medir e Mapear a Situação Atual

### Plano de Ação - Cronograma

| Atividade   | Responsável         | Prazo        | Status    |
|---|---------------------|--------------|-----------|
| Reunião com a equipe da Medicina Nuclear para apresentação da proposta                                | Natália             | janeiro/22   | Concluído |
| Levantamento do número, localização e tipos de lixeiras no SMN  | Natália             | fevereiro/22 | Concluído |
| Reunião com a equipe da DSG para saber os custos de consumo de lençóis no SMN                         | Natália             | março/22     | Concluído |
| Levantamento dos custos com compras de panos multiuso no SMN  | Natália             | março/22     | Concluído |
| Reunião com a equipe do CCIH sobre a limpeza das macas com papel toalha                               | Natália             | março/22     | Concluído |
| Monitoramento do consumo mensal de lençóis em cada sala de exames                                     | Natália             | março/22     | Concluído |
| Solicitação de lixeiras ao DSG  | Natália             | março/22     | Concluído |
| Reunião na DSG sobre destinação correta dos resíduos sólidos produzidos no SMN                        | Natália             | março/22     | Concluído |
| Criação de indicadores para monitoramento do consumo mensal de lençóis e panos                        | Natália/Drª Bárbara | abril/22     | Concluído |
| Criação de formulário para coleta de dados referentes ao consumo de panos e lençóis                   | Natália/Drª Bárbara | abril/22     | Concluído |
| Padronização do processo para utilização de lençóis e panos   | Natália/Drª Bárbara | abril/22     | Concluído |
| Solicitação de compra de cofins para posicionamento de pacientes                                      | Natália/Drª Bárbara | abril/22     | Concluído |
| Elaboração de adesivos para caracterização das lixeiras e envio para gráfica                          | Natália/Drª Bárbara | abril/22     | Concluído |
| Pesquisa sobre entidades assistenciais com focos ambientais   | Natália             | abril/22     | Concluído |
| Elaboração de treinamento para utilização racional de recursos e conscientização do descarte seletivo | Natália/Drª Bárbara | maio/22      | Concluído |
| Aplicação do treinamento com as equipes   | Natália             | junho/22     | Concluído |
| Implementação da utilização de folhas de rascunhos para documentos não oficiais no SMN                | Natália/Drª Bárbara | junho/22     | Concluído |
| Implementação de consumo unitário de lençol por paciente (lençol até a dispensa final do SMN)         | Natália             | julho/22     | Concluído |
| Implementação do consumo restrito de panos multiuso por setores do SMN                                | Natália/Drª Bárbara | julho/22     | Concluído |
| Compra de garrotes de pano (p/ evitar utilização de panos multiuso como proteção da pele)             | Natália             | julho/22     | Concluído |
| Caracterização de coletores de tampas de garrafas PET e lacos de latas de alumínio                    | Natália             | julho/22     | Concluído |
| Solicitação de compra de dispensador e descarte próprio para copos plásticos                          | Natália/Drª Bárbara | julho/22     | Concluído |
| Envio dos protótipos de adesivos das lixeiras para a gráfica  | Natália/Drª Bárbara | julho/22     | Concluído |
| Reunião com equipe de Relações Públicas para suporte em parceria com entidades assistenciais          | Natália/Drª Bárbara | setembro/22  | Concluído |
| Caracterização e adequação das lixeiras nos ambientes do SMN  | Natália             | outubro/22   | Concluído |
| Monitoramento diário do descarte de resíduos nas lixeiras do setor                                    | Natália             | janeiro/23   | Concluído |
| Aquisição de suportes de espuma para braçadeiras  | Natália/Maria Nunes | dezembro/22  | Concluído |
| Elaboração e exposição de cartazes solicitando consumo consciente de itens descartáveis               | Natália             | janeiro/23   | Concluído |

Implementar

Análise da situação atual

### Análise

#### MÃO DE OBRA

- Colaboradores em grau considerável de analfabetismo ambiental e inscientes das consequências da não sustentabilidade para o HC, meio ambiente e sociedade
- Equipes desqualificadas para a utilização racional de lençóis, panos multiuso e itens descartáveis
- Consumo indiscriminado e indevido de recursos
- Desconhecimento sobre os custos mensais com lençóis e panos multiuso
- Desconhecimento sobre descarte seletivo de resíduos e seus benefícios
- Desinformação quanto a campanhas solidárias baseadas na preservação ambiental

#### MÉTODO

- Ausência de orientação para uso consciente de recursos materiais e descarte seletivo de resíduos sólidos
- Inexistência de treinamento de capacitação para práticas sustentáveis em ambientes laborais
- Desconhecimento sobre o uso racional dos lençóis e panos multiuso
- Falta de padronização durante a utilização dos mesmos
- Ausência de formulário para controle de consumo de ambos recursos
- Ausência de monitoramento sobre descarte de resíduos
- Falta de padronização para descarte seletivo

#### MATERIAL

- Inexistência de cofins para imobilização/posicionamento de pacientes
- Carência de garrotes de panos
- Ausência de suporte para braçadeiras (o que estimula o uso de lençóis)
- Lixeiras em número insuficiente e inadequadas
- Inexistência de adesivos para caracterização das lixeiras
- Ausência de recipientes exclusivos para coleta de resíduos destinados a entidades beneficentes (tampinhas de garrafa PET e lacos de alumínio)
- Dispenser ineficiente de copos plásticos para pacientes (favorecendo o desperdício)
- Carência de descarte exclusivo para copos plásticos
- Ausência de cartazes solicitando consumo consciente de itens descartáveis
- Subaproveitamento e não reutilização de folhas de papel

#### MEDIDA

- Inexistência de indicadores para monitoramento do consumo de panos
- Inexistência de indicadores para monitoramento do uso de lençóis
- Inexistência de indicadores quanto à adesão ao descarte ecologicamente correto de resíduos sólidos

#### EFEITO

Baixo desempenho sustentável

### Monitoramento



Controlar

#### AUTORES

Natália Tobar ( SMN/HC/UNICAMP )  
Fabricio Santos ( HC/UNICAMP )  
Thiago Langoni ( HC/UNICAMP )  
Gledson Kawasaki ( DSG/HC/UNICAMP )  
Rosemary Oliveira ( DSG/HC/UNICAMP )  
Luciane Cristina Rosim Sundfeld Giordano ( DND/HC/UNICAMP )  
Vânia Rodrigues ( SMN/HC/UNICAMP )  
Paulo Ignacio ( FCA/UNICAMP )  
Bárbara Amorim ( SMN/HC/UNICAMP )

#### COLABORADORES

Alceny Nogueira Sobrinho ( CENTRO/HC/UNICAMP )  
Solange da Silva Rodrigues ( CENTRO/HC/UNICAMP )  
Roselene Frade Alves ( CENTRO/HC/UNICAMP )  
Edvaldo M Nascimento ( DSG/HC/UNICAMP )  
Sandra Cristina Marangoni de Almeida ( SMN/HC/UNICAMP )  
Aline Depintor Coelho Ramos de Oliveira ( SMN/HC/UNICAMP )  
Maria Aparecida Sales Nunes Gomes ( SMN/HC/UNICAMP )

