

DICAS DE SEGURANÇA NO TRÂNSITO



Sempre use a cadeirinha ou o assento elevado no carro para manter as crianças seguras



Use sempre o cinto de segurança, tanto no banco da frente quanto no banco traseiro



Ao andar de moto, certifique-se sempre de usar capacete



Respeite os limites de velocidade



Evite distrações enquanto estiver ao volante, como o uso do celular



Não dirija sob o efeito de álcool, drogas ou medicamentos que possam comprometer sua capacidade de dirigir



Respeite as sinalizações de trânsito

Referências

- Organização Pan-Americana da Saúde - OPAS. Segurança no trânsito. [Online]. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/seguranca-no-transito>.
- Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA). Estudo aponta aumento de 13,5% em mortes no trânsito. [Online]. Disponível em: <https://www.ipea.gov.br/portal/categorias/45-todas-as-noticias/noticias/13899-estudo-aponta-aumento-de-13-5-em-mortes-no-transito>.
- Observatório Nacional de Segurança Viária (ONSV). Movimento Maio Amarelo 2024: Paz no Trânsito Começa por Você. [Online]. Disponível em: <https://www.onsv.org.br/maioamarelo/noticias/movimento-maio-amarelo-2024-paz-no-transito-comeca-por-voce>.
- Painel de Resultados do Infosiga SP. Dados sobre Acidentes Fatais. [Online]. Disponível em: http://painelderresultados.infosiga.sp.gov.br/dados.web/ViewPage.do?name=Acidentes_Fatais&contextId=8a80809939587c0901395881fc2b0004.

Realização



UNICAMP



FACULDADE DE ENFERMAGEM



ProEC
Pró-Reitoria de
Extensão e Cultura



Hospital de Clínicas
UNICAMP

“Paz no trânsito começa por você”



Salve Vidas: Junte-se ao mês de combate
Prevenção de Traumas no Trânsito



MAIO AMARELO VOCÊ SABIA?



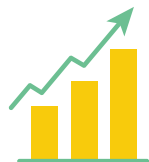
• 7 pessoas morrem no Brasil por acidente de trânsito



• 40 acidentes de trânsito ocorrem por dia, resultando em 14 mortes e 405 internações.



• Vítimas fatais são motociclistas, principalmente jovens entre 25 e 44 anos.



• 540 acidentes de trânsito ocorrem por dia, resultando em 14 mortes e 405 internações.



• Em mais de **53%** dos acidentes há vítimas com **sequelas permanentes**.



Evite mudanças repentinas de faixa



Não faça ultrapassagens perigosas



Faça manutenção do carro regularmente



Mantenha uma distância segura do veículo à frente

Acidentes de trânsito podem deixar lesões graves, incapacidades físicas, além de transtornos que se estendem também aos familiares.



UM TRÂNSITO SEGURO DEPENDE DE CADA UM DE NÓS

Pesquisas apontam que **mais de 50%** dos **acidentes de trânsito são causados por falhas humanas**, ou seja, **evitáveis**.

Os pesquisadores calcularam o aumento do risco de acidentes em atividades paralelas na direção do veículo:

Falar ao telefone	2,2 vezes
Ajustar a temperatura	2,3 vezes
Cansaço	3,4 vezes
Digitar textos no celular	6,1 vezes
Tentar alcançar objetos	9,1 vezes
Estado de raiva, tristeza ou agitação	9,8 vezes
Ler ou escrever	9,9 vezes
Fazer ligação no celular	12,2 vezes



TRÂNSITO SEGURO

A OMS indica que uso do cinto de segurança reduz o risco de ferimentos fatais em...



As restrições para crianças reduzem a probabilidade de um acidente fatal por:



Ingerir bebida alcoólica e dirigir aumentam o risco de um acidente



Quanto maior a velocidade do veículo, maior a distância de parada



Quanto maior a velocidade do veículo, maior o risco de lesões e mortes para os pedestres.



Usar capacete de motociclista corretamente pode resultar em:

